

¡Conozca sus números!

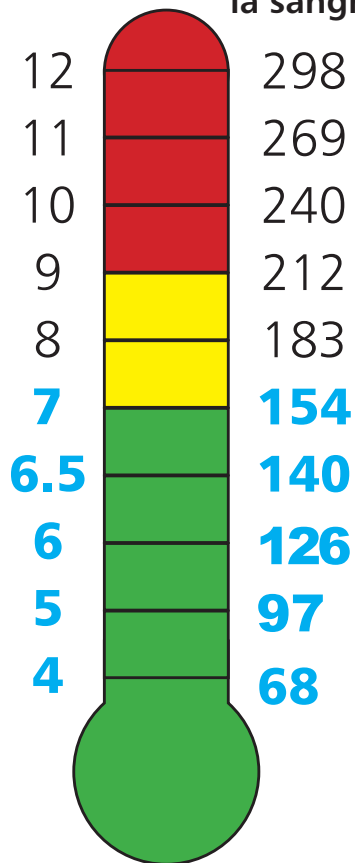
Hablemos de conocer sus números del **ABC** de la diabetes

A HbA1c. El objetivo de HbA1c para las personas diabéticas es:

Menos de 7 u 8

Pregúntele a su proveedor cuál es su objetivo personal.

HbA1c Nivel promedio de azúcar en la sangre



B Presión arterial. El objetivo de la presión arterial es:

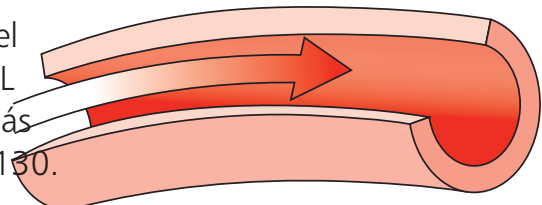
130/80



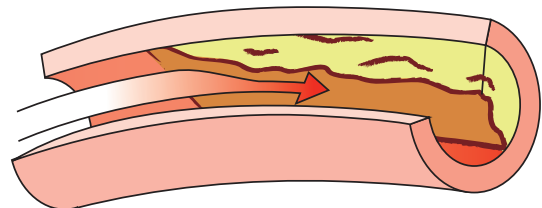
C Colesterol. El objetivo del colesterol LDL para las personas diabéticas es:

Menos de 100

El objetivo del colesterol LDL para las demás personas es 130.



Blood flow in normal vessel



Blood flow in blocked vessel

Material original adaptado de la Red de clínicas para emigrantes (Migrant Clinicians Network) www.migrantclinician.org.